

Angebote des Postsportvereins Stadthagen e.V. (Stand: Juni 2026)



Niedernstraße 1-5 (im Hause Tietz) 1. OG links
Tel.: 05721 / 92 63 84 www.postsport-stadthagen.de
Mail: postsport-stadthagen@web.de

Leichtathletik

6 bis 9 Jahre	Dienstag 17.00 Uhr - 18.30 Uhr	Halle hinter der Burg
10 und 11 Jahre	Dienstag 17.00 Uhr - 18.30 Uhr	Halle hinter der Burg
ab 12 Jahren (Winter)	Di. u. Fr. 17.00 Uhr - 19.30 Uhr	Kreissporthalle Schachtstraße
ab 12 Jahren (Sommer)	Mo. u. Fr. 17.00 Uhr - 19.00 Uhr	Jahnstadion

Sportabzeichen

AUCH OHNE MITGLIEDSCHAFT!!!
 Mittwoch ab 17.00 Uhr Jahnstadion

Eltern-Kind-Gruppen

ab Laufalter



Montag 16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Halle am Sonnenbrink
Dienstag 16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Halle am Sonnenbrink
Freitag 15.30 Uhr - 17.00 Uhr	Halle hinter der Burg

Kinderturnen

3 bis 6 Jahre

Montag 16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Halle am Sonnenbrink
Dienstag 16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Halle am Sonnenbrink

Moving Kids

6 bis 9 Jahre

Montag 17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Halle am Sonnenbrink
------------------------------	----------------------

Tanz / Hip Hop

10-15 Jahre

Freitag 18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Halle Hinter der Burg
Dienstag 20.00 Uhr - 21.30 Uhr	Ratsgymnasium
Freitag 20.00 Uhr - 21.30 Uhr	Ratsgymnasium

ab 16 Jahre
 (Hip Hop)



Rhönradturne

(ab einer Körpergröße von 1,35 m)	
Dienstag 17.00 Uhr - 19.00 Uhr	Halle am Sonnenbrink

Fitness nach 7

Dienstag 19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Halle am Sonnenbrink
--------------------------------	----------------------

Aktiv nach 8

Dienstag 20.00 Uhr - 21.00 Uhr	Halle am Sonnenbrink
--------------------------------	----------------------

KerlGesund

Montag 19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Halle am Sonnenbrink
------------------------------	----------------------

TABATA

Donnerstag 17.30 Uhr - 18.30 Uhr	Spiegelsaal Kreissporthalle
----------------------------------	-----------------------------

ZUMBA Fitness

Donnerstag 19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Spiegelsaal Kreissporthalle
Freitag 17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Halle hinter der Burg

Fit ab 60

Donnerstag 17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Halle am Sonnenbrink
----------------------------------	----------------------

Hockergymnastik

Dienstag 11.00 Uhr - 12.00 Uhr	Niedernstraße 1-5 (Geschäftsstelle)1.OG li
--------------------------------	--

Fit und Entspannt in den Tag

Dienstag 09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Saal Alte Polizei
Dienstag 10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Saal Alte Polizei

Flexibility

Mittwoch 09.15 Uhr - 10.15 Uhr	Niedernstraße 1-5 (Geschäftsstelle)1.OG li
Mittwoch 10.30 Uhr - 11.30 Uhr	Niedernstraße 1-5 (Geschäftsstelle)1.OG li

FitMix

Montag 18.00 - 19.00 Uhr	Halle am Sonnenbrink
--------------------------	----------------------

Volleyball/ Technik

Techniktraining für alle



Freitag 19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Halle hinter der Burg
-------------------------------	-----------------------

Volleyball-Mixed-Hobbyrunde

Dienstag 18.30 Uhr - 20.00 Uhr	Halle hinter der Burg
Freitag 20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Halle hinter der Burg

Tischtennis

Gruppe 1

Dienstag 17.30 Uhr - 19.30 Uhr	Halle hinter der Burg
Freitag 16.00 Uhr - 18.30 Uhr	Halle hinter der Burg
Dienstag 17.30 Uhr - 19.30 Uhr	Halle hinter der Burg
Freitag 16.00 Uhr - 18.30 Uhr	Halle hinter der Burg
Dienstag 19.00 Uhr - 22.00 Uhr	Halle hinter der Burg
Freitag 19.00 Uhr - 22.00 Uhr	Halle hinter der Burg
Freitag 15.00 Uhr - 17.00 Uhr	Halle hinter der Burg

Gruppe 2



Erwachsene

60+

Sportschießen

Freitag ab 20.00 Uhr	Schützenbund, Schachtstr.
----------------------	---------------------------

Tanzen NUR AUF ANFRAGE

Donnerstag 19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Saal Alte Polizei
----------------------------------	-------------------

Nordic-Walking und Walking (mit etwas Vorkenntnissen)

Dienstag 09.00 Uhr	Wendeplatz "Am Jägerhof"
Mittwoch 18.00 Uhr	Möbelhaus Göbel, Teichstraße

Fitness-Rucksack

Mittwoch 18.00 Uhr	Parkplatz Schulstraße / Schlosspark
--------------------	-------------------------------------

Wandern

jeden 3. Sonntag im Monat; Ziele: siehe Pressenotiz/Internet

Kursangebote wie Feldenkrais, Pilates und Yoga auf Anfrage