

Angebote des Postsportvereins Stadthagen e.V.



Niedernstraße 1-5 (im Hause Tietz) 1. OG links

Tel.: 05721 / 92 63 84 www.postsv-stadthagen.de

Mail: postsv-stadthagen@web.de

Leichtathletik

6 - 9 Jahre	Dienstag	17.00 Uhr - 18.30 Uhr Halle hinter der Burg
10 - 11 Jahre	Dienstag	17.00 Uhr - 18.30 Uhr Halle hinter der Burg
ab 12 Jahren (Winter)	Die. u. Fr.	17.00 Uhr - 19.30 Uhr Kreissporthalle, Schachtstraße
ab 12 Jahren (Sommer)	Mo. u. Fr.	17.00 Uhr - 19.00 Uhr Jahnstadion, Jahnstraße

Sportabzeichen

AUCH OHNE MITGLIEDSCHAFT!!!

Mittwoch ab 17.00 Uhr Jahnstadion, Jahnstraße

Eltern-Kind-Gruppen

ab Laufalter



Montag	16.00 Uhr - 17.00 Uhr Halle am Sonnenbrink
Dienstag	16.00 Uhr - 17.00 Uhr Halle am Sonnenbrink
Freitag	15.30 Uhr - 17.00 Uhr Halle hinter der Burg

Kinderturnen

3 bis 6 Jahre

Dienstag	16.00 Uhr - 17.00 Uhr Halle am Sonnenbrink
----------	--

Bewegungsbande

5 bis 10 Jahre

Montag	16.00-17.00 Uhr Halle am Sonnenbrink
--------	--------------------------------------

Moving Kids

6 bis 9 Jahre

Montag	17.00 Uhr - 18.00 Uhr Halle am Sonnenbrink
--------	--

Tanz / Hip Hop

10-15 Jahre

Freitag	18.00 Uhr - 19.00 Uhr Halle hinter der Burg
---------	---

ab 16 Jahre

Dienstag	20.00 Uhr - 22.00 Uhr Halle Ratsgymnasium
----------	---

Freitag	20.00 Uhr - 22.00 Uhr Halle Ratsgymnasium
---------	---

Rhönradturnen

(ab einer Körpergröße von 1,35 m)

Dienstag	17.00 Uhr - 19.00 Uhr Halle am Sonnenbrink
----------	--

(zur Zeit gibt es eine Warteliste!!)

Dienstag	19.00 Uhr - 20.00 Uhr Halle am Sonnenbrink
----------	--

Dienstag	20.00 Uhr - 21.00 Uhr Halle am Sonnenbrink
----------	--

Montag	18.00 Uhr - 19.00 Uhr Halle am Sonnenbrink
--------	--

Montag	19.00 Uhr - 20.00 Uhr Halle am Sonnenbrink
--------	--

TABATA

Donnerstag	17.30 Uhr - 18.30 Uhr Spiegelsaal Kreissporthalle
------------	---

ZUMBA Fitness

Donnerstag	19.00 Uhr - 20.00 Uhr Spiegelsaal Kreissporthalle
------------	---

Donnerstag	20.00 Uhr - 21.00 Uhr Spiegelsaal Kreissporthalle
------------	---

Freitag	17.00 Uhr - 18.00 Uhr Halle hinter der Burg
---------	---

Fit ab 60

Donnerstag	17.00 Uhr - 18.00 Uhr Halle am Sonnenbrink
------------	--

Hockergymnastik

Dienstag	11.00 Uhr - 12.00 Uhr Niedernstraße 1-5 (Geschäftsstelle) 1.OG li
----------	---

Donnerstag	09.30 Uhr - 10.30 Uhr Niedernstraße 1-5 (Geschäftsstelle) 1.OG li
------------	---

Fit und Entspannt in den Tag

Dienstag	09.00 Uhr - 10.00 Uhr Saal Alte Polizei
----------	---

Dienstag	10.00 Uhr - 11.00 Uhr Saal Alte Polizei
----------	---

Flexibility

Mittwoch	09.15 Uhr - 10.15 Uhr Niedernstraße 1-5 (Geschäftsstelle) 1.OG li
----------	---

Mittwoch	10.30 Uhr - 11.30 Uhr Niedernstraße 1-5 (Geschäftsstelle) 1.OG li
----------	---

Volleyball/ Technik

Techniktraining für alle



Freitag	19.00 Uhr - 20.00 Uhr Halle hinter der Burg
---------	---

Volleyball-Mixed-Hobbyrunde

Dienstag	18.30 Uhr - 20.00 Uhr Halle hinter der Burg
----------	---

Freitag	20.00 Uhr - 22.00 Uhr Halle hinter der Burg
---------	---

Tischtennis

Schüler/Jugendliche



Dienstag	17.00 Uhr - 18.30 Uhr Halle hinter der Burg
----------	---

Freitag	16.00 Uhr - 18.30 Uhr Halle hinter der Burg
---------	---

Erwachsene

Dienstag	19.00 Uhr - 22.00 Uhr Halle hinter der Burg
----------	---

Freitag	19.00 Uhr - 22.00 Uhr Halle hinter der Burg
---------	---

Senioren

Freitag	15.30 Uhr - 17.00 Uhr Halle hinter der Burg
---------	---

Sportschießen

Freitag	ab 20.00 Schützenhaus, Schachtstr.
---------	------------------------------------

Tanzen NUR AUF ANFRAGE

Donnerstag	19.30 Uhr - 21.00 Uhr Saal Alte Polizei
------------	---

Nordic-Walking und Walking

Dienstag	09.00 Uhr Wendeplatz "Am Jägerhof"
----------	------------------------------------

Mittwoch	18.00 Möbelhaus Göbel, Teichstraße
----------	------------------------------------

Wandern

jeden 3. Sonntag im Monat; Ziele: siehe Pressemitteilung/Internet

Kursangebote wie Feldenkrais, Pilates, Faszien und Yoga auf Anfrage