

## **Ab dem 08.05.2024 ist es wieder soweit!**

Auch in diesem Jahr sind wieder kleine und große Leute dazu aufgerufen, sich der Herausforderung „Deutsches Sportabzeichen“ zu stellen und ihre persönliche Fitness zu überprüfen. Also rein in die Sportschuhe und mitgemacht beim Deutschen Sportabzeichen !

Aktiv dabei sein ist alles !

## **Sportabzeichentermine 2024 PSV**

### **Ab 08.05.2024 Training und Abnahme jeden Mittwoch 17:00 – 19:00 Uhr bis 02.10.24**

In den Sommerferien 24.06.24. - 03.08.24 und in Herbstferien 04.10.24 -19.10.24 nur auf Anmeldung bei einem der Prüfer.

Freitags- und Montagstermine sind Auf Anfrage möglich

Samstag 24.02.24	09:30 -11:00 Uhr Schwimmabnahmen im Tropicana
Sonntag 05.05.24	09:30 Uhr Radfahren, 31688 Nienstädt, Industriestr. 16 Nähe Fricke
Mittwoch 08.05.24	17:00 Uhr 1. Training im Jahnstadion
Mittwoch 22.05.24	17:00 Uhr Sportabzeichenverleihung 18:00 Uhr Walken, Training
Mittwoch 28.08.24	17:00 Uhr Training, 18:00 Uhr Walken, Training
Samstag 31.08.24	9:30-11:00 Uhr Schwimmabnahmen im Tropicana
Mittwoch 18.09.24	17;00 Uhr Training, 18:30 Uhr Radfahren, Start siehe oben
Mittwoch 02.10.24	16:00 Uhr letzte Abnahmen im Jahnstadion

Das Schwimmen lasst euch bitte vom Schwimmmeister abnehmen:

Neue Sportabzeichenteilnehmer müssen eine der Schwimmdisziplinen erfüllen: Jugend schwimmt einmal, dann erst wieder mit 18 Jahren, oder wenn eine der Disziplinen durch Schwimmen ersetzt werden soll. Erwachsene bei der 1. Teilnahme (auf jeden Fall in dem Jahr, in dem sie 18. werden), dann alle 5 Jahre, oder wenn eine der Disziplinen durch Schwimmen erfüllt werden soll.

### **Unser Prüfer-Team:**

**Annegret Behling 05721 75545**

**Karsten Heine 05721 77251 oder 0160 96855968**

**Marianne Henze 05721 77661 oder 0177 8903501**

**Nils Hinsemann 015253493535**

**Agneta Kegler 0176 62345147**

**Monika Ringe 0151 25678925**

**Nina Thomsen 015208731686**



**In unserem Verein wird bereits seit ca. 40 Jahren das Abzeichen durch das Engagement von Ehrenamtlichen und Freiwilligen gefördert und abgenommen. Hierfür ist unser Verein bereits mehrfach im Rahmen „Sportabzeichen – Wettbewerb der Vereine“ für sein Engagement vom KSB Schaumburg ausgezeichnet worden.**

**An festen Terminen – immer mittwochs ab 17:00 Uhr im Jahnstadion – kann jeder die vier Prüfungen in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination ablegen.**

Jedes Jahr nehmen zahlreiche Mitglieder und Interessierte dieses Angebot wahr. Unser Ziel ist es auch hier neue Leute zu gewinnen, einerseits für die wichtige ehrenamtliche Arbeit im Verein und zur Förderung des Sportabzeichens andererseits.

Sportabzeichenbedingungen unter:

<https://www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien>